



Jahresbericht „Aerobic“

Z.Hd. der Generalversammlung des Turnvereins Dornach vom 11. März 2016

Step touch, Side to Side, Heel back, jumping jack, knee up low und high.....
Begriffe, die für's Aerobic dazugehören und Musik in unseren Ohren ist.



Die Teilnehmerliste ist mit 22 super und trotz hie und da geringerer Teilnahme haben wir alle grosse Freude in unseren Stunden. Ich persönlich freue mich jeden Montag sehr darauf! Und so trainieren wir hart; Montag, für Montag, für Montag, für Montag! Ausser natürlich in den Schulferien, da gönnen wir uns Pausen, die müssen ja auch sein!
Freude an der Bewegung und Freude auch zur Musik, und schon kann's los gehen.

Am Ende des Jahres waren wir fein essen im Restaurant Classico in Arlesheim; mmmhhhhh...



Mal sehen, wo es uns nächstes Jahr hinzieht...

Unser jährliches Highlight – unser berühmt berüchtigter Auftritt an der Generalversammlung unseres Turnvereins fällt dieses Jahr leider aus zeitlichen Gründen ins Wasser. Aber nächstes Jahr sind wir wieder mit vollem Herzblut sicherlich dabei.

Eure Aerobic-Instruktorin
Jacqueline Pellegrini