

Jahresbericht Actifit Frauen 2018

Wie jedes Jahr leiteten Manuela, Nicole oder Monica am Donnerstagabend das Turnen der Actifit Frauen. Zusätzlich halfen Conni und Moni auch aus und übernahmen eher den spielerischen Teil.

In den Sommermonaten ging es ab und zu nach draussen, entweder gingen wir walken oder der Birs entlang joggen mit anschliessendem Baden☺.

Folgende Anlässe haben wir im letzten Jahr durchgeführt:

Skiweekend 27./28.01.2018:

Nadine hat einmal mehr ein tolles Ski- und Schneeschuhwochenende ins Diemtigtal organisiert. Wir fuhren am Samstag in der Früh mit dem Zug über Basel/Spiez/Oey und anschliessend mit dem Bus zum Kurhaus auf der Grimmialp (zuletzt im Diemtigtal). Das Kurhaus liegt idyllisch abseits von jeglichem Rummel. Wir wurden freundlich empfangen und hatten anschliessend eine etwas "zu ausführliche" Einführung des Chef's betreffend Hausregeln zu ertragen☺. Danach ging's endlich ab auf die Piste oder zum Schneeschuhlaufen in der Umgebung Grimmialp.

Zum Abendessen im grossen Gemeinschaftsraum gab es leckeren Schinken im Brotteig und zum Dessert riesige und superfeine Torten.

Der zweite Tag startete wieder bei herrlichem Wetter und wir genossen unseren Ski-/Schneeschuhtag am Wierhorn. Abends ging es müde aber zufrieden nach Hause.

Grillabend beim Dreikantfelsli 13.06.2018:

Bei schönem Wetter marschierten wir zum Dreikantfelsli und hatten einen gemütlichen Abend mit feinem Grilliertem und einem Gläsli Wein.

OL in Hochwald:

Zusammen mit Irene, Christina und Barbara hatten wir einen fast fehlerfreien Lauf und keine grossen Suchaktionen. So hat es wieder auf den 1. Rang gereicht und das bei den "jungen" Frauen☺.

Turnfahrt 22./23.09.2018:

Nicole hat uns eine schöne Turnfahrt in den Kanton Nidwalden organisiert. Wir liefen in zwei Etappen den Nidwaldner Höhenweg ab. Das Wetter war wie schon den ganzen Sommer schön und immer noch sehr warm.

Am ersten Tag fuhren wir mit dem Zug über Luzern Richtung Wolfenschiessen. Die Fahrt war schon ziemlich erlebnisreich. Wir machten bereits im Zug Bekanntschaft mit Reisenden, welche fälschlicherweise behaupteten, unsere Plätze seien für sie reserviert und wir mussten neue suchen. Beim Aussteigen in Luzern stellten wir fest, dass diese im falschen Wagen waren und Irene liess es sich natürlich nicht nehmen und ging nochmals in den Zug, um dies klarzustellen, was uns natürlich zum Schmunzeln brachte. Irene musste sich auch noch Klebstoff besorgen, damit sie nicht ohne Schuhsohle weiterlaufen musste☺.

In Wolfenschiessen angekommen, genehmigten wir uns zuerst einen Kaffee, bevor es von der Seilbahnstation Brändlen zur SAC-Hütte Brisenhaus ging.

Am zweiten Tag wanderten wir den Höhenweg weiter vom Brisenhaus bis nach Emmetten und fuhren schliesslich wieder mit dem Zug zurück nach Hause.

Weihnachtsessen 13.12.2018:

Wir starteten beim Museumsplatz mit einem Adventsfenster-Rundgang. Bei Fenster 5 spendierte uns Moni einen Apéro und anschliessend ging es zur Villa Kunterbunt, wo uns Remo ein feines Überraschungsmenu servierte. Zum Schluss fand natürlich unser Schrottwichteln statt, welches wieder sehr unterhaltsam war.