

Jahresbericht 2018 – ActiFit Männer

Die ActiFit Männer trainieren jeweils am Dienstagabend. Die Trainings werden je nach Teilnehmer, im Schnitt zwischen 2 und 10, einfach flexibel angepasst. Die regelmässige Beteiligung im Training fällt daher leider nicht ganz so hoch aus, wie gewünscht, da der eine oder andere geschäftlich oder Gesundheitsbedingt ausfällt. Wir sind jedoch bestrebt, das Training trotzdem aufrecht zu halten. Die Jungs sind motiviert und nebst Fussball wird auch Fitness wie Badminton, Circuit etc. trainiert. In naher Zukunft starten wir den Versuch, wieder eine Turnfahrt oder Skiweekend durchzuführen.

Ich wünsche mir fürs 2019 regelmässigeren Teilnahme am Training. Denn es ist eine gute Truppe und wir haben Spass!

Daniel Limacher
22.2.2019