



Jahresbericht 2018 „Aerobic“

An der GV vom 16.03.18 haben wir mal ausnahmsweise keine Aerobic-Show präsentiert, da sich eine tolle Modeschau mit allen möglichen Trainern, T-Shirts des Turnvereins der vergangenen Jahre etc. angeboten hat – es wurde Zeit – die neuen Hoodies sind nun da! War lustig 😊

Am 17.01.18 genossen wir einen feinen Apéro im Vis-a-Wyy in Arlesheim, um das neue Jahr einzuläuten. Auch liessen wir es uns nicht nehmen, den Jahresabschluss gebührend zu feiern und trafen uns deshalb in der Bar des Restaurant Mühle in Aesch zu einer 80-er Party (keine Sorge, wir tanzten nicht auf den Tischen).

Wir trainieren jeden Montagabend von 19.00 – 20.00 Uhr in der Turnhalle Gwänd in Dornach. Das Training ersuche ich abwechslungsreich und vielseitig zu gestalten, was nicht immer ganz leicht ist bei weniger Teilnehmern.

Wir tanzen nicht nur klassisches Aerobic oder Step-Aerobic Choreographien, sondern haben uns auch schon in Powerbody und Zumba versucht. Ausserdem lasse ich in den Trainings Flashes wie Pilates oder Yoga miteinfließen.

Leider verkleinert sich unsere Gruppe immer weiter und ich versuche weiterhin das Möglichste, um neue Mitglieder anzuwerben. Somit wünsche ich mir selber und der Zukunft des TV Dornach viel Glück.

An einer Vorführung an diesjähriger Generalversammlung wird aus Zeitgründen verzichtet.

Herzliche Grüsse und allen noch ein tolles und gesundes Vereinsjahr 2019!

Eure Aerobic-Instruktorin
Jacqueline Pellegrini