

SKI-FIT

Ab 21.Oktober 2010

Der Turnverein Dornach erweitert sein Angebot mit einer „Ski-Fit“-Stunde:

SKI-FIT	für jedermann/frau
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr
Turnhalle Bruggweg	
Leitung:	Killa Haedo

- Krafttraining, Ausdauer, allgemeine Fitnessübungen etc.
- Übungen, die es braucht, um fit in den Winter zu starten
- Spass und Freude an der Bewegung
- für jede Altersgruppe

Kosten: Fr. 5.- pro Stunde / zahlbar bar direkt in der Turnhalle
Keine Mitgliedschaft nötig

Weitere Infos auf www.tvdornach.ch oder bei Irene Mathiuet, Tel. 061/702 04 70

NEU! NEU! NEU! NEU!